

COLEGIO DE ODONTÓLOGOS DE MÁLAGA

Rafael Naranjo. Dentista. Especialista en Periodoncia.

“La enfermedad de la encía es la primera causa de la pérdida del diente en mayores de 40 años”

La encía es la piel de la boca. Y por eso requiere el máximo cuidado. Así de claro lo explica el dentista Rafael Naranjo quien señala que hay estudios que relacionan la inflamación de las encías con enfermedades cardíacas, diabetes y con los partos prematuros. No trata de encender ninguna alarma. Todo lo contrario. Incide en la importancia de visitar al dentista, al menos dos veces al año. “No hay que asustarse sino hacerse revisiones periódicas para vigilar la salud de las encías”, dice.

-¿Qué importancia tiene el cuidado de las encías?

-Las encías forman parte de un todo, junto con el resto de la boca. Muchas veces nos pueden revelar distintas enfermedades que puedan acontecer lejos de la boca. Es importante cuidarla porque rodea al diente y lo protege. También advertimos cosas en la encías que es un síntoma de que algo ocurre en

otra parte del cuerpo. La salud de la encía es fundamental porque sabemos que la enfermedad en la encía es la primera causa de la pérdida del diente en mayores de 40 años. En menores de 40 años es la caries.

-Hay estudios que relacionan el cuidado de las encías con la diabetes, las enfermedades coronarias e incluso con el parto prematuro...

-Cada vez sabemos más de lo que se está llamando medicina periodontal. Hay bastante relación entre la afectación de las encías y enfermedades metabólicas, sobre todo la diabetes. El mal control de la higiene de las encías afecta en el control de la diabetes y viceversa. Una persona diabética que tiene mala higiene de sus encías controla peor su diabetes. Y si tiene afectación de las encías tiene más propensión a afectación de las diabetes. También con enfermedades cardiovasculares. Sabemos que las personas con patologías en las en-

“ Toda persona con problemas cardíacos o diabetes tiene que vigilar la salud de sus encías, entre otras cosas más ”

“ Podemos sacar un modelo tridimensional de la boca con una cámara sin necesidad de meter la pasta para extraer el molde ”

ciás tienen un riesgo algo mayor de sufrir enfermedades isquémicas miocárdicas, de sufrir un infarto. Las enfermedades de las encías son una infección crónica y repercute al resto del organismo. Esas bacterias viajan a través de la sangre por todo el organismo. De esto hay estudios. Toda persona con problemas cardíacos o diabetes tiene que vigilar la salud de sus encías, entre otras cosas más. No hay que asustarse sino hacerse revisiones periódicas para vigilar la salud de las encías. Hay estudios que nos dicen que hay cierta relación de embarazadas con inflamación de encías y con mayor riesgo de partos prematuros y recién nacidos de bajo peso. Las embarazadas, entre otros cuidados, también tienen que mirar por sus encías y acudir por lo menos trimestralmente durante su embarazo a su dentista.

-¿Cómo se puede evitar una infección de las encías?

-Fundamentalmente a través de la higiene en casa. Pero muchas veces no es suficiente. Cepillarse exhaustivamente dos veces diarias y visitar dos veces al año al dentista son puntos fundamentales.

-¿Es suficiente cepillarse los dientes dos o tres veces al día para un correcto cuidado?

-Sí pero es más importante la efectividad que la frecuencia. Cuando visitemos al dentista nos dirá si es efectivo el cepillado.

-Los medios nos bombardean con productos para los dientes. ¿Hay diferencias? ¿En qué hay que fijarse a la hora de adquirirlos?

-Salvo que se tenga una patología específica, no es necesario una pasta concreta. Si no se tienen ningún problema, cualquier pasta que tenga flúor para evitar la caries vale. Sería suficiente siempre y cuando sea efectivo con la limpieza mecánica, que es más efectiva que el producto que se utiliza. Si se ha demostrado que el cepillo eléctrico es más efectivo porque el acceso con el cepillo manual a ciertas zonas es difícil. Y al paciente hay que enseñarle a cepillarse los dientes. Con el cepillo eléctrico no tienes que preocuparte de moverlo y se ha demostrado que es más efectivo.

-En general, ¿qué nota le pondría a los pacientes en relación al cuidado de sus dientes?

-Hay de todo pero está claro que la concienciación de la salud bucal va mejorando muchísimo. Hay una generación que, por así decirlo, le dio menos importancia a los dientes pero están muy preocupados por la generación de ahora, los niños. Una generación que se da por perdida porque la figura del dentista no era tenida en cuenta. Hay padres con la boca hecha polvo pero con la de sus hijos muy cuidada y piensan primero en arreglar la de sus hijos y luego la suya. Y están encima de los niños. Van mejorando educacionalmente.

-¿Cómo afecta la crisis a la visita al dentista?

-Como todo. Cuando hay menos recursos, es para todo. Lo que son temas de urgencia y estrictamente sanitarios afecta menos. Lo que tiene componentes estéticos y cosméticos pues afecta más. “Arregléme este diente que se ve y el otro que no se ve, ya hablaremos”, me dicen.

-¿Qué papel juega las nuevas tecnologías en la odontología y concretamente en su especialización?

-Es fundamental. Las nuevas tecnologías nos permiten hacer tratamientos más rápidos menos invasivos, menos lesivos para el paciente, más satisfactorios y más precisos. Podemos colocar implantes sin tener que abrir las encías, hacer ortodoncia sin brackets. El típico molde que se hacía de los dientes posiblemente morirá dentro de cinco años. Ya hay una pequeña cámara que te escanea la boca y eso lo mandas vía mail a tu protésico y saca un modelo tridimensional de la boca sin necesidad de meter la pasta en la boca.



Rafael Naranjo, en una de las consultas de su clínica, ubicada en la Avenida Manuel Agustín Heredia de la capital.